

---

---

# КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

---

П.С. Гуревич

## ЮБИЛЕЙНЫЕ СМЫСЛЫ

---

**Аннотация.** Московский областной научно-исследовательский клинический институт имени М.В. Владимирского (МОНИКИ) отмечает свой 240-летний юбилей. Сама дата рождает чувство причастности к истории, хранящей не только мемориальную практику, но и побуждающей к осмыслению нынешних проблем российского общества. Статья посвящена анализу основных вех развития данного института, и, в особенности, разбору его нынешних неоспоримых достижений. За последние годы данное учреждение осуществило очевидный прорыв в формировании теоретической и практической активности научно-исследовательского клинического института.

Опираясь на принцип историзма, автор показывает, в чём причины бесспорной динамичности института. Без опоры на гуманистические традиции, опыт минувших долгих десятилетий невозможно обеспечить эффективную работу такого крупного и многопрофильного учреждения.

Впервые в отечественной литературе анализируется исследовательская и клиническая практика такого крупного учреждения, как МОНИКИ. Показано, что на протяжении всей своей истории коллектив Екатеринбургской больницы (позже – МОНИКИ имени М.В. Владимирского) играл неоспоримо важную роль в развитии отечественного здравоохранения и медицинской науки. В наши дни в данном учреждении работают 1200 врачей, более 100 профессоров и докторов наук, 300 кандидатов наук, 4 академика и члена-корреспондента РАН, 9 заслуженных деятелей науки, 23 лауреата Государственной премии.

**Ключевые слова:** здоровье, наука, клиническая практика, гуманизм, диагностика, терапия, здравоохранение, лечение, клиническая психология, инновация.

**Abstract.** Moscow Regional Research Clinical Institute named after M. V. Vladimirovskiy is going to celebrate its 240th jubilee. The date itself evokes the sense of belonging to history which does not only preserve memorial practice but also encourages to think over the current problems of the Russian society. The present research article is devoted to the analysis of the main milestones in the development of the aforesaid Institute, in particular, undeniable achievements. Over the past years the Institute has made an evident breakthrough in theoretical and practical research. Based on the historicism principle, the author of the article describes the reasons for such significant dynamism of the Institute development. According to the author, it would be impossible to run effectively such a large and multiple-discipline institute without being based on humanistic traditions and long-decade experience. For the first time in the Russian academic literature the author analyzes the research and clinical practice of such a large institute as Moscow Regional Research Clinical Institute. The author demonstrates that throughout the history of its development, Ekaterina's Hostpital team (current Moscow Regional Research Clinical Institute) has been playing an important role in the development of Russian public health service and medical science. Today 1200 doctors, over 100 professors and doctors of science, 300 PhDs, 4 members of the academy and a corresponding member of the Russian Academy of Sciences, 9 honored scientists and 23 laureates of state prize work at the Institute.

**Key words:** health, science, clinical practice, humanism, diagnostics, therapy, public health service, treatment, clinical psychology, innovation.

В Альманахе Клинической медицины сказано, что медицинская общественность отмечает 240-летие Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского (МОНИКИ) [1, с. 6]. Впрочем, это событие значимо не только для медицинской общественности. Проблема здоровья волнует сегодня не только врачей. Она затрагивает насущные интересы огромного числа людей, в том числе и тех, кто нуждается в неотложной помощи.

Здоровье – общенациональная ценность, неоспоримое свидетельство гуманности общества.

МОНИКИ – уникальное медицинское учреждение, которое занимается не только практической, лечебной деятельностью. Здесь рождаются и теоретические открытия, обобщается бесценный опыт практической работы. Впечатляет перечень направлений, по которым ведутся научные исследования. В частности, осваиваются фундаментальные и прикладные аспекты медицинской науки,

в том числе патогенеза многих заболеваний, осуществляется разработка новых методов диагностики и лечения. Эта деятельность находит признание в стране. Не случайно многие работы были поддержаны грантами Президента РФ, Российским Фондом Фундаментальных Исследований (РФФИ), Инновационным Агентством «Роснаука», Российской Академией наук, Инновационным Центром «Сколково» и рядом других организаций. Многие достижения в научной сфере были отмечены Государственными премиями, премиями Правительства РФ, Губернатора Московской области. Институт осваивает передовые рубежи мировой практики здравоохранения.

Отечественное здравоохранение переживает сегодня не лучшие времена. Не хватает финансов, специалистов, оборудования. Но подвижники медицины следуют своему высокому назначению не только в тучные, благополучные годы. Кстати, и появление данного медицинского учреждения оказалось востребованным в годы эпидемии чумы 1770-1772 гг. Что и говорить, «чёрная смерть» – великое бедствие. Но гений Пушкина извлёк из этой трагедии и другие смыслы. Гробо-вое сладострастие, оргия отчаяния – это у поэта и человеческое отвержение пагубного несчастья. Люди – не животные, которые околевают. В них живёт неодолимый дух. «На колени» поставлены догматы и наставленья, страх и смирение, угроза и кара. Побеждает жизнь во всей полноте земных чувств, в дерзновении помыслов, в свободе выбора пути, в том гордом самоощущении свободы, которого не отнять у человека даже в таких крайних трагических обстоятельствах, какие символически обозначены ситуацией этой драматической сцены [2, с. 108].

В октябре 1771 г. Екатерина II обязывает Правительственный Сенат Москвы создать «Комиссию для охранения и врачевания от моровой заразной язвы» под ведомством полицейского управления. Был объявлен особый противочумной карантин с предписанием: «Режим и уход должны быть, как в больнице, и за казённый счёт». Юбилейное издание особо отмечает работу штаб-лекаря Д. Самойловича. Ему удалось на основании своей практической деятельности обозначить чуму как самостоятельную нозологическую форму. Так, в учении о биологических и медицинских основах болезней, включающем вопросы их этиологии, патогенеза, номенклатуры и классификации появилась «морозная язва». «Восславить царствие чумы» – это значит обуздать её.

Так, в 1776 г. на 3-й Мещанской улице начала свою деятельность больница на 150 коек, кото-

рая была названа в честь императрицы – Екатерининской. Само появление лечебного заведения стало значительным событием. Медицина в ту эпоху была непривычной для многих людей. Ведь лекари и аптекари служили в основном при императорском дворе. Реестр заболеваний тоже может сегодня показаться забавным: «в голове обморок», «внутренняя лихорадка», «в грудях лом», «мокротная болезнь». Но ведь лечение людей из простонародья не бытовало. Они находились на попечении народных целителей и травников.

Примечательно, что с самого начала Екатерининская больница пестовала больных, независимо от сословия, к которому они принадлежали. Не было в её деятельности и иерархического отслеживания «родов болезней». Они не делились, к примеру, на недуги аристократов и простых крестьян, горожан. Любое заболевание, независимо от того, в каком организме, оно обнаружено, оказывалось предметом усиленной терапии и глубокого теоретического интереса. Кстати, и сама императрица нередко проявляла заботу о лечебном учреждении, заботясь о финансировании или штатном расписании врачей.

Впечатляет список имён, стяжавших славу данного учреждения. Среди них Андрей Иванович Польш, Фёдор Петрович Гааз, Григорий Николаевич Минк, Георгий Норбертович Габричевский, Дмитрий Дмитриевич Плетнёв, Евгений Михайлович Тареев, Анна Романовна Златкина, Алексей Яковлевич Кожевников, Сергей Иванович Костарев, Пётр Александрович Герцен, Яков Григорьевич Готлиб, Вячеслав Иванович Францев, Яков Григорьевич Диллон, Николай Романович Палеев.

Юбилейное учреждение на протяжении своей истории способствовало бурному развитию специализированной медицинской помощи, хирургических методов лечения. Шесть отделений Екатерининской (и Старо-Екатерининской) больницы стали самостоятельными городскими больницами г. Москвы, в том числе Ново-Екатерининская больница (ГКБ № 24), Преображенская больница (Психиатрическая больница № 3 им. В.А. Гиляровского, Глазная больница (Алексеевская, затем НИИ глазных болезней им. Гельмгольца), Мясницкая больница (ЦНИИ санитарного просвещения), Яузская больница (ГКБ № 23 им. «Медсантруд»), Басманная больница (ГКБ Скорой помощи № 6).

Замечательно, что некоторые направления деятельности больницы настолько окрепли, что получили возможность самостоятельного статуса.

Это однако не означает, что в МОНИКИ образовались пустоты, не заполненные теперь собственной практической и теоретической работой. Сегодня отмечается 145-летие неврологической клиники МОНИКИ. Ежегодно более 300 неврологов Московской области проходят переподготовку на очных циклах тематического усовершенствования, обучаются два десятка интернов и клинических ординаторов. Сотрудники отделения активно участвуют в работе Московского областного общества неврологов [1, с. 25].

О масштабы научной работы МОНИКИ свидетельствуют её научные результаты. Только за последнее время сотрудники Института опубликовали более 15-ти тысяч монографий, руководств, учебных пособий и журнальных статей. Получен 131 патент РФ на изобретения, проведено более 2000 различных научных форумов, съездов и конференций.

За многообразной деятельностью МОНИКИ – неустанная, подвижническая работа, связанная с проблемами здоровья населения. Здоровье – это не только отсутствие болезни. Такое простое определение вполне годится для здравого смысла. О здоровье следует думать не только тогда, когда приходят недуги. Теоретическая деятельность позволяет продвигаться к чёткой демаркации между нормой и патологией. Здоровье имеет множество критериев и эталонов. Борис Годунов в трагедии Пушкина не чувствует себя больным. Но его терзают душевные муки. И в этом случае уже не так важно, в каком состоянии находится тело или организм. Совесть Пушкин называет по-разному: «когтистый зверь», «эта ведьма», «нежданный собеседник», «заимодавец грубый». Сохраняет свою силу суждение психиатров XIX в., когда они пришли к убеждению, что если человек живёт в ладах со своей совестью, его не может поразить шизофрения. Современная клиническая практика в то же время показывает, что внутриспсихический конфликт огромной силы может сокрушить и стойкого в этическом смысле человека.

### Список литературы:

1. Материалы юбилейной научно-практической конференции, посвященной 240-летию ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского (Москва, 20-21 апреля 2016 г.) // Альманах клинической медицины. Т. 44. Спецвыпуск 1. Апрель, 2016. С. 6, 25.
2. Новикова М. Живые, мёртвые, бессмертные // Вопросы литературы. 1994. Вып. 1. С. 108.
3. Гуревич П.С. Клиническая психология. М.: Nota Bene, 2001. 512 с.
4. Розин В.М. Здоровье как философская и социально-психологическая проблема // Философия здоровья. М.: ИФ РАН, 2001. С. 34-60.
5. Фрейд З. Печаль и меланхолия // Фрейд З. Собр. соч.: в 10 т. Т. 3. Психология бессознательного. М., 2006. С. 205-226.
6. Фрейд З. О клиническом психоанализе. Избранные сочинения. М.: Медицина, 1991. 288 с.
7. Ясперс К. Общая психопатология. М.: Практика, 1997. 1056 с.

*Скупой рыцарь, барон у Пушкина размышляет:  
Нас уверяют медики, есть люди,  
В убийстве находящие приятность.*

В наши дни медики сталкиваются не только с нарушением работы внутренних органов, с гиперплазией или рубцовыми стенозами. Нередко при терапии возникает и тема психического здоровья. Часто отсутствие полноценного ощущения собственного тела служит прологом к депрессии или разнообразным шизоидным состояниям. Психическое здоровье трудно отделить от физического.

Путь к здоровью во многом зависит от состояния общества, от разнообразных социальных представлений. Сам феномен здоровья в первую очередь связан с состоянием организма, с его функционированием. Ни в одной культуре человека без рук или измученного проказой не считают здоровым. В то же время существуют определённые социокультурные критерии, позволяющие детализировать представления о здоровье. В античности вряд ли признали бы здоровым человека, который обладает ненатренированным телом. В эпоху Средневековья при определении нормы обратили бы внимание не на культ тела, а на духовное состояние человека. При подготовке пациента к операции или назначении усиленной терапии зачастую приходится учитывать совокупность обыденных и профессиональных, коллективных и индивидуальных практик.

Все эти вопросы возникают в ходе значительной работы, которую ведёт, скажем, факультет усовершенствования врачей. Здесь ежегодно проходят профессиональную переподготовку около 400 врачей. Свою квалификацию повышают более 500 врачей Московской области. За последние пять лет на факультете прошло обучение более 34000 специалистов.

Свой юбилей институт встречает на взлёте. Поражают прорывы последних лет. Радуют растущие показатели разнообразной деятельности научно-исследовательского и клинического института.

### *References (transliterated):*

1. Materiali yubileynoy naushno-prakticheskoy konferencii, posvyajennoy 240-letiyu GBUZ MO MONIKI im. M.F. Vladimirovskogo (Moskva, 20–21 aprelya 2016 g.) // Almanah klinicheskoy medicini. T. 44. Specvipusk 1. Aprel, 2016. S. 6, 25.
2. Novikova M. Jivie, mertvie, bessmertnie // Voprosi literaturi. 1994. Vip. 1. S. 108.
3. Gurevich P.S. Klinicheskaya psihologiya. M.: Nota Bene, 2001. 512 s.
4. Rozin V.M. Zdorovie kak filisifskaya i socialno-psihologicheskaya problema // Filosofiya zdoroviya. M.: IF RAN, 2001. S. 34-60.
5. Freyd Z. Peshal i melanholiya // Freyd Z. Sobr. soch.: v 10 t. T. 3. Psihologiya bessoznatelnogo. M., 2006. S. 205-226.
6. Freyd Z. O klinicheskoy psihoanalize. Izbrannie sochineniya. M.: Medicina, 1991. 288 s.
7. Yaspers K. Objaya psihopatologiya. M.: Praktika, 1997. 1056 s.