



Благословение святого Бенедикта

Тамара Лучкова

Одна из статей Судебника – сборника законов, принятых в древнем государстве хеттов, и сохранившихся на клинописных глиняных табличках до нашего времени, гласит: «Если собака съела чужое сало, а хозяин сала поймал ее и извлек сало из ее желудка, наказания быть не должно...» В законе, правда, не уточняется, кто в данном случае избегает наказания – хозяин собаки или хозяин сала. Не разъясняется и то, куда употребить спасенный таким образом продукт. Зато благодаря хеттским писцам, знаем, что сало древним было хорошо известно.

Употребляли сало и в Древнем Риме – у жителей Апеннинского полуострова оно называлось лардо, и было пищей рабов мраморных каменоломен и земледельцев. В византийские времена лардо поставлялось в качестве походного пайка солдатам в легионы. В качестве войскового провианта сало было

в ходу и у воинственных хазар, населявших Поволжье, и в славянских дружинах на Руси. Две тысячи лет назад узнали о существовании сала и жители римской провинции

Испания, где оно получило название хамон.

В остальной части Европы еда римских крестьян и солдат прижилась не сразу. Итальянский продукт



← Эдил, раздающий хлеб городской бедноте. Фреска из Помпей, Дом Юлии Феликс. I в. до н.э. Национальный археологический музей Неаполя, Италия.

Свинья и кабан. Древнеримская мозаика. Конец I века до н.э. – начало I века н.э. Национальный музей Бардо, Тунис.



Кубок. Древнеримская мозаика. Конец I века до н.э. – начало I века н.э.
Национальный музей Бардо, Тунис.

по достоинству был оценен лишь в середине V века. Произошло это благодаря основателю ордена бенедиктинцев святому Бенедикту, порекомендовавшему монахам выращивать свиней и употреблять в пищу сало. И ста лет не прошло, как немецкий шпек, балканская сланина, английский бекон, чешское и польское седло стали служить надежной защитой не только от голода, но и многих болезней. К VII веку относятся и корни древнерусского слова сало – в значении «сидит на мясе».

Благословенный святым Бенедиктом продукт выручал в долгом плавании и моряков. В частности, известно, что, готовясь плыть в Индию через запад, и понимая, что

путь этот может быть долгим, первооткрыватель Америки Христофор Колумб в числе прочих продуктовых запасов распорядился взять и сало. А, попав на новый материк, оно хорошо прижилось в кухне первых поселенцев Нового Света.

Вокруг сала издавна существует много разных поверий и суеверий. Считается, что его не любит потусторонняя нечисть, а если сало жарить на мельнице, то это может раздражить черта, и он превратит аппетитный кусок в лягушку. В Киевской Руси были уверены, что вихри случаются оттого, что в них сидит бес, поэтому, как только непогода разгуляется, следует крикнуть: «Куцый, сала! Куцый, сала!». Тот испугается и убежит.